



# Aktuelle Trainings- und Kurszeiten



## Montag:

### **Eltern-Kind-Turnen**

15 Uhr – 16 Uhr

Halle Grundschule Nortorf

### **Volleyball**

19:15 Uhr – 20:30 Uhr

Halle Gemeinschaftsschule

### **Gesundheitssport**

19:15 Uhr – 20:15 Uhr

Halle Gemeinschaftsschule

### **Seniorenfußball**

20:30 Uhr – 21:45 Uhr

Halle Gemeinschaftsschule



## Dienstag:

### **Bauch-Beine-Po**

Gruppe 1

18:30 Uhr – 19:20 Uhr

Gruppe 2

19:30 Uhr – 20:20 Uhr

Sportheim Bargstedt

### **Gymnastikdamen**

19:00 Uhr – 20:00 Uhr

Halle Grundschule Nortorf

## Mittwoch:

### **Kinder-Yoga**

Gruppe 1 (6-12 Jahre):

15:15 Uhr – 16:15 Uhr

Gruppe 2 (ab 13 Jahre)

16:30 Uhr – 17:30 Uhr

Sportheim Bargstedt

### **Pilates**

19:00 Uhr – 19:55 Uhr

Sportheim Bargstedt



## Donnerstag:

### **Rückenfit**

9:00 Uhr – 9:55 Uhr

Sportheim Bargstedt

### **E-Jugend-Fußball**

14:30 Uhr – 16:00 Uhr

Halle Gemeinschaftsschule



## Freitag:

### **G-Jugend-Fußball**

15:00 Uhr – 16:00 Uhr

Halle Gemeinschaftsschule

Die jeweiligen Ansprechpartner sind auf unserer Homepage [www.tus-bargstedt.de](http://www.tus-bargstedt.de) zu finden.

Ebenso die Hygienekonzepte für die einzelnen Aktivitäten.

Stand 13.12.2021