

Das ist los beim TuS Bargstedt:



Fußball	Tage	Uhrzeit	Ort
---------	------	---------	-----

Seniorenfußball:

Kontakt: m.moelle@tus-bargstedt.de

1. Herren	Dienstag / Donnerstag	19:00 Uhr	Sportplatz
2. Herren	Dienstag / Donnerstag	19:00 Uhr	Sportplatz
3. Herren	Mittwoch	19:30 Uhr	Sportplatz
Damen	Dienstag / Donnerstag	19:15 Uhr	Nienkattbek
Damen II	Montag / Donnerstag	19:30 Uhr / 19:00 Uhr	Nienkattbek

Jugendfußball:

Kontakt: b.grage@tus-bargstedt.de

B-Jugend I	Dienstag / Donnerstag	17:30 Uhr	Sportplatz
B-Jugend II	Trainiert wird in Hamweddel		
D-Jugend I	Dienstag / Donnerstag	18:00 Uhr	Gnutz
D-Jugend II	Dienstag / Donnerstag	18:00 Uhr	Gnutz / Aukrug
E-Jugend I	Dienstag / Donnerstag	18:00 Uhr / 17:30 Uhr	Gnutz / Bargstedt
E-Jugend II	Mittwoch / Freitag	17:30 Uhr	Sportplatz
F-Jugend	Mittwoch / Freitag	17:30 Uhr	Sportplatz
G-Jugend	Mittwoch	17:15 Uhr	Sportplatz



Für jeden was dabei!

Kontakt: vorstand@tus-bargstedt.de

Body Fit	Dienstag	18:00 Uhr + 19:00 Uhr	Sportlerheim
Pilates	Mittwoch	18:30 Uhr	Sportlerheim
Rückenfit	Donnerstag	09:00 Uhr	Sportlerheim
Ü70 - Sport	Donnerstag	10:00 Uhr	Sportlerheim
Gesundheitssport	Montag	19:00 Uhr	Sportplatz
Kinderturnen	Montag	15:00 Uhr	Nortorf Halle



KinderYoga Mittwoch
TeenieYoga ab 5. Klasse Mittwoch
Dart Mittwoch

15:00 Uhr
16:45 Uhr
19:30 Uhr

Sportlerheim
Sportlerheim
Sportlerheim



