

Das ist los beim TuS Bargstedt:



Fußball	Tage	Uhrzeit	Ort
---------	------	---------	-----

Seniorenfußball:

Kontakt: h.michaelis@tus-bargstedt.de

1. Herren	Dienstag / Donnerstag	19:00 Uhr	Sportplatz
2. Herren	Dienstag / Donnerstag	19:00 Uhr	Sportplatz
3. Herren	Mittwoch	19:15 Uhr	Sportplatz
Damen	Dienstag / Donnerstag	19:15 Uhr	Nienkattbek
Damen II	Dienstag / Freitag	19:15 Uhr / 19:00 Uhr	Nienk. / Nortorf

Jugendfußball:

Kontakt: b.grage@tus-bargstedt.de

A-Jugend	Mittwoch / Freitag	17:30 Uhr	Gnutz
B-Mädchen	Mittwoch / Freitag	18:30 Uhr	Nortorf
C-Jugend	Dienstag / Donnerstag	17:30 Uhr	Sportplatz
E-Jugend I	Dienstag / Donnerstag	17:30 Uhr	Sportplatz
E-Jugend II	Dienstag / Freitag	17:30 Uhr / 15:45 Uhr	Bargst. / Gnutz
F-Jugend	Dienstag / Freitag	17:30 Uhr / 16:30 Uhr	Bargst. / Gnutz
G-Jugend	Freitag	17:15 Uhr	Sportplatz



Für jeden was dabei!

Kontakt: fit-im-alter@tus-bargstedt.de

Bauch-Beine-Po	Dienstag	18:30 Uhr + 19:30 Uhr	Sportlerheim
Pilates	Mittwoch	19:00 Uhr	Sportlerheim
Rückenfit	Donnerstag	9:00 Uhr	Sportlerheim
Ü70 - Sport	Donnerstag	10:00 Uhr	Sportlerheim
Gesundheitssport	Montag	19:15 Uhr	Halle, NTF
Kinderturnen	Montag	15:00 Uhr	Halle, NTF
KinderYoga ab 12	Mittwoch	16:30 Uhr	Sportlerheim

