

TuS Bargstedt



Ab **21.10.2020**:

Ort: **Sportheim Bargstedt**

TuS Bargstedt



Kinder-Yoga

Gruppe 1 (ab 6 Jahren)

mittwochs von **14:30** Uhr bis **15:15** Uhr

Gruppe 2 (ab 9 Jahren):

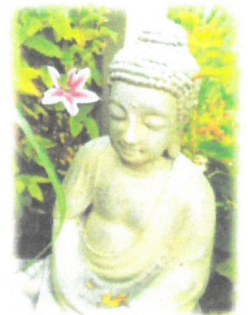
mittwochs von **15:30** Uhr bis **16:15** Uhr



Teenie-Yoga

Gruppe 3 (ab 12 Jahren)

Mittwochs von **16:30** Uhr bis **17:30** Uhr



Um die Hygieneregeln einzuhalten, bring bitte Deine eigene Matte und Decke mit. Falls du keine Matte besitzt, leihen wir dir vom TUS eine Matte (Pfand-Gebühr 10€).

Die Kursgrößen sind auf max. 6 Teilnehmer begrenzt.

Kursgebühr: Mitgliedschaft im TuS Bargstedt (Bildungskarten möglich)

Anmeldungen unter 04392-914726 oder per Whatsapp 0160-446-3031.

Für die Yoga-Stunde ziehst du bequeme Sportkleidung an (keine Turnschuhe, am liebsten barfuß oder ggf. Rutschersocken) und bringst ein Kuscheltier mit.



Wir freuen uns auf Dich!

Herzliche Grüße

Manu