



23. BARGSTEDTER MITTSOMMERNACHTSLAUF

STARTZEITEN:

17.00 Uhr
300 M (MINIS KOSTENFREI)

17.30 Uhr
2 KM (KOSTENFREI)

18.00 Uhr
5 KM (STARTGELD 6 €)

19.00 Uhr
10 KM (STARTGELD 6 €)

Nachmeldegebühr 2,50 €

Lauf der Minis	Jahrgänge 2018-2023
Kinderlauf 2 km	Jahrgänge 2012-2022
Jedermannlauf 5 km	Jahrgänge ab 2022
10 km Lauf	Jahrgänge ab 2013

Duschkmöglichkeiten im Sportheim

Anschließend gemütliches
Beisammensein mit Startnummer-
Verlosung

„Run for Fun“

Die Teilnahme geschieht auf eigene Gefahr. Für Kleidung
und Wertgegenstände wird keine Haftung übernommen. Es
gelten die dann ggf. gültigen Corona-Auflagen.

20. JUNI 2025



Laufen. Walken. Wandern.

Anmeldung und Info:
www.tus-bargstedt.de

