

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
1	Benz, Adrian	09	Heilpädagogium an der Ostsee	0:20:13 h	1	MJGD-1	°	°	363
2	Petersen, Roman	11	ALG-VfL Bokel	0:20:14 h	2	MSA-1	°	°	335
3	Schlüter, Martin	86	SG Athletico Büdelsdorf	0:20:16 h	3	M30-1	°	°	356
4	Delfs, Sascha	91	TuS Bargstedt 1. Herren	0:20:25 h	4	M30-2	°	°	355
5	Schulze, Michael	73	ALG-VfL Bokel	0:20:39 h	5	M50-1	°	°	334
6	Rathjen, Mika	08	TuS Bargstedt	0:21:17 h	6	MJGD-2	°	°	383
7	Bestmann, Mathis	03	TuS Bargstedt	0:21:19 h	7	M-1	°	°	366
8	Wegner, Max	12	TuS Bargstedt C-Jugend	0:21:22 h	8	MSA-2	°	°	352
9	Ingwersen, Mats	08	TuS Bargstedt	0:21:24 h	9	MJGD-3	°	°	381
10	Noak, Robert	04	TuS Nortorf	0:21:58 h	10	M-2	°	°	343
11	Kolf, Janika	96	SG Athletico Büdelsdorf	0:22:01 h	°	°	1	F-1	357
12	Mahrt-Thomsen, Jürgen	65	ALG-VfL Bokel	0:22:08 h	11	M50-2	°	°	338
13	Stibbe, Dirk	89	TSV Gnutz	0:22:22 h	12	M30-3	°	°	387
14	Wolff, Lenny	09		0:22:44 h	13	MJGD-4	°	°	304
15	Igel, Luis	13	ALG-VfL Bokel	0:23:05 h	14	MSB-1	°	°	336
16	Lies, Robin	04		0:23:08 h	15	M-3	°	°	369
17	Boller, Till	05	TuS Bargstedt	0:23:21 h	16	MJGD-5	°	°	371
18	Krogmann, Hannes	08	TuS Bargstedt	0:23:30 h	17	MJGD-6	°	°	380
19	Lorenzen, Sverre	10	TuS Bargstedt C-Jugend	0:23:46 h	18	MSA-3	°	°	349
20	Stenzel, Jorve	06		0:23:49 h	19	MJGD-7	°	°	388
21	Schuckart, Dr. Manfred	58	Borener SV	0:23:53 h	20	M60-1	°	°	324
22	Böttcher, Finn	02	TuS Bargstedt II	0:24:03 h	21	M-4	°	°	365
23	Holstein, Thomas	64	ALG-VfL Bokel	0:24:07 h	22	M60-2	°	°	370
24	Moritz, Henry	13	TuS Bargstedt	0:24:29 h	23	MSB-2	°	°	318
25	Radestock, Sven	69		0:24:30 h	24	M50-3	°	°	320
26	Sachau, Melanie	82		0:24:34 h	°	°	2	W40-1	386
27	Rennekamp, Gunnar	78		0:24:44 h	25	M40-1	°	°	390
28	Sievers, Oke	12	TSV Gnutz	0:25:06 h	26	MSA-4	°	°	316
29	Schrum, Lars-Uwe	93	TuS Bargstedt	0:25:12 h	27	M30-4	°	°	377
30	Ronke, Bennet	08	TuS Bargstedt	0:25:22 h	28	MJGD-8	°	°	379
30	Klein, Marla	12		0:25:22 h	°	°	3	WSA-1	389
32	Hansen, Piet	08	SV Enge-Sande	0:25:25 h	29	MJGD-9	°	°	306
33	Pahl, Kerstin	85	TuS Jevenstedt	0:25:29 h	°	°	4	W30-1	329
34	Petersen, Timo	97		0:25:33 h	30	M-5	°	°	368
35	Matthiessen, Ulf	82	TuS Bargstedt	0:25:37 h	31	M40-2	°	°	359
36	Wegner, Emma	10	TuS Bargstedt C-Jugend	0:25:40 h	°	°	5	WSA-2	353

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
37	Behrens, Paul Ebbe	10	TuS Bargstedt C-Jugend	0:25:56 h	32	MSA-5	°	°	344
38	Tamm, Amelie	13	TuS Bargstedt	0:27:11 h	°	°	6	WSB-1	373
39	Moritz, Mathilda	10	TuS Nortorf	0:27:15 h	°	°	7	WSA-3	319
40	Klein, Jarmo	07	TuS Bargstedt	0:27:19 h	33	MJGD-10	°	°	378
41	von Rönn, Liam	15	ALG-VfL Bokel	0:27:39 h	34	MSB-3	°	°	333
42	Khalil, Noor	14	Heilpädagogium an der Ostsee	0:27:58 h	35	MSB-4	°	°	362
43	Ingwersen, Jonas	06	TuS Bargstedt	0:28:00 h	36	MJGD-11	°	°	372
44	Wendrich, Owe Peer	09	TuS Bargstedt C-Jugend	0:28:31 h	37	MJGD-12	°	°	351
44	Röschmann, Max	09	TuS Bargstedt C-Jugend	0:28:31 h	37	MJGD-12	°	°	354
46	Allers, Iwen	10	TuS Bargstedt C-Jugend	0:28:51 h	39	MSA-6	°	°	347
47	Reimer, Emmelie	09	Bredenbeker Renntiere	0:29:11 h	°	°	8	WJGD-1	367
48	Hansen, Erik	10	SV Enge-Sande	0:29:21 h	40	MSA-7	°	°	307
49	Lucht, Soenke	64	TSV 05 NMS	0:29:24 h	41	M60-3	°	°	305
50	Fürst, Claudia	73	TSV Vineta Audorf Rumrunner	0:29:25 h	°	°	9	W50-1	310
51	Nörregaard, Uwe	53	ALG-VfL Bokel	0:29:32 h	42	M70-1	°	°	385
52	Al Jaber, Zain	09	TuS Bargstedt C-Jugend	0:29:46 h	43	MJGD-14	°	°	348
53	Butenschön, Markus	84	TuS Bargstedt	0:30:05 h	44	M40-3	°	°	330
54	von Rönn, Sam	11	ALG-VfL Bokel	0:30:11 h	45	MSA-8	°	°	332
55	Klein, Matty	10	TuS Bargstedt C-Jugend	0:30:20 h	46	MSA-9	°	°	346
56	Cibosch Röschel, Martin	76		0:30:51 h	47	M40-4	°	°	375
57	Hansen, Willem	12	SV Enge-Sande	0:30:55 h	48	MSA-10	°	°	308
58	Hansen, Ulf	79	SV Enge-Sande	0:30:56 h	49	M40-5	°	°	341
59	Till, Sabine	58		0:31:11 h	°	°	10	W60-1	313
60	Ziesche, Jannik	08	TuS Bargstedt	0:31:43 h	50	MJGD-15	°	°	376
61	Sievers, Jonna	08	TSV Gnutz	0:31:46 h	°	°	11	WJGD-2	315
62	Knopf, Sandra	75		0:31:48 h	°	°	12	W40-2	301
63	Behrens, Michel	10	TuS Bargstedt C-Jugend	0:32:34 h	51	MSA-11	°	°	350
64	Tamm, Nina	81		0:32:43 h	°	°	13	W40-3	374
65	Sievers, Nicole	77	TSV Gnutz	0:32:52 h	°	°	14	W40-4	317
65	Rohwer, Ailin	89		0:32:52 h	°	°	14	W30-2	312
67	Bargstädt, Henrik	09	Tus Bargstedt	0:33:21 h	52	MJGD-16	°	°	384
68	Wolff, Maren	75		0:33:42 h	°	°	16	W40-5	302
69	Wriedt, Karen	93		0:33:44 h	°	°	17	W30-3	325
70	Till, Thomas	56		0:33:51 h	53	M60-4	°	°	314
71	Vorsselman, Tobias	05	Heilpädagogium an der Ostsee	0:34:29 h	54	MJGD-17	°	°	361
72	Behnke, Jasmin	99	Kiga Rappelkiste	0:34:37 h	°	°	18	F-2	342

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
73	Goebel, Jason	09	Heilpädagogium an der Ostsee	0:34:48 h	55	MJGD-18	°	°	360
74	Söhrn, Rosemarie	68	TSV Wacken	0:35:18 h	°	°	19	W50-2	328
74	Heeckt, Bianca	80	TSV Wacken	0:35:18 h	°	°	19	W40-6	323
76	Grotzky, Liv	90	Deutschland	0:35:20 h	°	°	21	W30-4	322
77	Schwarzer, Thomas	56	Heilpädagogium an der Ostsee	0:35:22 h	56	M60-5	°	°	364
78	Grimm, Katrin	77	TSV Vineta Audorf Rumrunner	0:35:35 h	°	°	22	W40-7	309
79	von Rönn, Amy	13	ALG-VfL Bokel	0:36:19 h	°	°	23	WSB-2	331
80	Schroeder, Norbert	52	ALG-VfL Bokel	0:37:03 h	57	M70-2	°	°	339