Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer	Männer AK	Frauen	Frauen AK	Start-
					Ges		Ges		Nr.
1	Lehmann, Hendrik	57	ALG-VfL Bokel	0:29:25 h	1	M-1	0	٥	206
2	Wolff, Kurt	54	Lauftreff Nortorfer Land	0:40:40 h	2	M-2	٥	0	201
3	Techau, Jens	59	Lauftreff Nortorfer Land	0:43:12 h	3	M-3	٥	0	205
4	Runge, Monika	57	Lauftreff Nortorfer Land	0:43:13 h	0	0	1	W-1	203
4	Wolff, Christa	60	Lauftreff Nortorfer Land	0:43:13 h	0	•	1	W-1	202
6	Konietzko, Dieter	54	Lauftreff Nortorfer Land	0:43:15 h	4	M-4	٥	0	204