

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
1	Ohm, Sören	77	Sg Atletico Büdelsdorf	0:37:52 h	1	M40-1	°	°	77
2	Sachau, Daniel	96		0:42:22 h	2	M-1	°	°	79
3	Emminghaus, Nadine	80	Die Laufpartner	0:43:00 h	°	°	1	W40-1	94
4	Themm, Thorsten	72	ALG-VfL Bokel	0:48:09 h	3	M50-1	°	°	72
5	Gründemann, Holger	63	Tus Nortorf	0:48:32 h	4	M50-2	°	°	71
6	Nielson, Werner	51	Bredenbeker Renntiere	0:50:02 h	5	M70-1	°	°	83
7	Soltau, Vincent	71	ALG-VfL Bokel	0:51:04 h	6	M50-3	°	°	73
8	Bestmann, Thorsten	68	TuS Bargstedt	0:51:38 h	7	M50-4	°	°	75
9	Gluhm, Sebastian	75	FF Bargstedt	0:52:34 h	8	M40-2	°	°	93
10	Mehrens, Christiane	76		0:53:25 h	°	°	2	W40-2	64
11	Pflugfelder, Frank	78	Lammhoe Runners	0:53:54 h	9	M40-3	°	°	61
12	Schmidt, Norbert	52	ALG-VfL Bokel	0:54:02 h	10	M70-2	°	°	74
13	Frank, Peter	58		0:54:11 h	11	M60-1	°	°	68
14	Voß, Hauke	87		0:54:30 h	12	M30-1	°	°	88
15	Buchholz, Gerrit	93		0:54:31 h	13	M-2	°	°	81
16	Bock, Karl Willi	61	Bredenbeker Renntiere	0:54:33 h	14	M60-2	°	°	76
17	Schrum, Lars-Uwe	93		0:54:36 h	15	M-3	°	°	80
18	Schulz-Soltau, Frank	58	Welt in Schwung Halter	0:55:25 h	16	M60-3	°	°	86
19	Porembe, Tobias	70		0:55:43 h	17	M50-5	°	°	89
20	Dornheim, Ralf	70		0:55:52 h	18	M50-6	°	°	84
21	Matthiesen, Vivien	80	ALG-VfL Bokel	0:56:11 h	°	°	3	W40-3	91
22	Liebmann, Marc	68	MSV Duisburg	0:56:45 h	19	M50-7	°	°	70
23	Andresen, Lars	83	Zahn zu Leger	0:57:34 h	20	M30-2	°	°	95
24	Harder, Anja	75		0:57:42 h	°	°	4	W40-4	90
25	Berli, Katja	68		0:58:09 h	°	°	5	W50-1	62
26	Rathjen, Heiko	72	SSV Nienborstel	1:00:04 h	21	M50-8	°	°	92
27	Lucht, Soenke	64	TSV-05 NMS	1:00:13 h	22	M50-9	°	°	78
28	Harms, Inka	74		1:01:28 h	°	°	6	W40-5	85
29	Priebe, Hilke	68	Dannenberg Training	1:02:48 h	°	°	7	W50-2	82